



**AO
ALLIANCE**



Association Camerounaise
pour l'Ostéosynthèse

Cours AO Alliance—Principes du Traitement Non Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes

07–09 avril, 2022

Douala, Cameroun



Prévention COVID-19



Veillez respecter les directives en matière d'hygiène pour les événements éducatifs en présentiel de l'AO Alliance.

Directives en matière d'hygiène de l'AO Alliance :

<https://events.ao-alliance.org/french-speaking-africa>

Code QR pour un accès facile :



Cher participant du cours de l'AOA,

Bienvenue au Cours de l'AO Alliance—Principes du Traitement Non Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes à Douala, Cameroun.

L'AO Alliance (AOA) est une organisation à but non lucratif. Elle conserve des liens étroits avec la Fondation AO. Son but premier est d'améliorer les soins aux traumatisés et aux handicapés en organisant et/ou en facilitant des formations et enseignements adaptés dans les pays à faibles revenus.

Dans les régions au développement limité, ces cours et programmes comportant les traitements opératoires et non-opératoires des fractures permettent de transmettre des connaissances fondamentales et des techniques pour une prise en charge satisfaisante même dans des cadres aux moyens très limités.

Le présent cours vous est offert grâce à l'aide positive et chaleureuse du comité national d'organisation. C'est avec son aide qu'a pu être programmé ce cours adapté aux besoins spécifiques de votre région.

Nous voulons remercier tous les membres du groupe d'enseignants qui ont pris du temps sur leurs programmes hospitaliers et leurs activités familiales pour venir enseigner dans ce cours de l'AOA dans le but d'améliorer les soins aux patients traumatisés.

Nous espérons que vos attentes seront plus que comblées et que chacun et chacune d'entre vous pourra rentrer à la maison enrichi de nouvelles connaissances et techniques. Ainsi aurons-nous atteint notre but—améliorer les soins aux patients traumatisés.



Rolf Jeker

Président
AO Alliance



Jim Harrison

Directeur régional, Afrique
AO Alliance



Florent Anicet Lekina

Coordonnateur Afrique francophone
AO Alliance

Cher participant du cours de l'AOA,

Au nom du comité national d'organisation, je suis très heureux de vous accueillir à ce douzième cours AOA Afrique francophone à Douala au Cameroun.

Les patients présentant des lésions traumatiques nécessitant une prise en charge chirurgicale ou non chirurgicale sont nombreux au Cameroun. Nombreux sont encore les patients dont les soins n'aboutiront qu'à un résultat partiel et au final à un handicap souvent grave. Cette situation montre à suffisance l'importance de pareilles formations qui donnent aux praticiens des capacités techniques de prise en charge de ces patients.

Nous espérons et croyons que ce cours précis vous permettra de comprendre les principes de prise en charge des fractures de membres et concourra à diminuer les cas des handicaps liés au traumatisme au Cameroun. Avec la participation de tout un chacun, ce cours sera couronné de succès et « *votre satisfaction sera notre fierté* ».

Cet évènement sera enrichi de l'expérience extraordinaire d'un corps d'enseignants nationaux dévoués et motivés.

Nous remercions la fondation AO Alliance pour avoir financé cet enseignement, ainsi que le Ministère de la Santé Publique pour son soutien organisationnel.

Je vous souhaite un très bon cours à tous et à toutes.



Florent Anicet Lekina

Responsable national de
l'enseignement AOA

Les principes AO de management des fractures

Réduction de la fracture et fixation pour restituer une relation anatomique



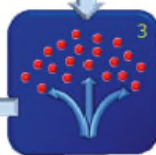
Fixation de la fracture pour redonner à l'os une stabilité absolue ou relative



Rapide mobilisation et réadaptation du patient dans son ensemble



Conservation de l'approvisionnement en sang des tissus mous et des os par des techniques de réduction douces et une manipulation soigneuse



But du cours

Le cours précis de traumatologie de l'AOA — Principes du Traitement Non Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes a pour but de présenter les principes de base pour le traitement des fractures et des lésions traumatiques de membres les plus courantes ainsi que les moyens de reconnaître parmi ces dernières celles qui nécessitent un traitement chirurgical spécifique afin de les prendre en charge correctement ou de les transférer dans les meilleures conditions.

Audience du cours

Ce cours est destiné aux étudiants de médecine en fin de formation, aux médecins exerçant dans les centres périphériques et aux médecins et personnels des services d'accueil et des urgences, désirant développer leurs connaissances et compétences pour le traitement des fractures.

Les grands chapitres

Pendant le cours les grands chapitres suivants seront abordés :

- Fractures et traumatismes de la cheville
- Fractures ouvertes de jambe et le syndrome des loges
- Fractures diaphysaires du fémur
- Les luxations du coude et de l'épaule
- Fractures des deux os de l'avant-bras et du poignet
- Fractures pédiatriques

Objectifs du cours

- Diagnostiquer et décrire les fractures fréquentes des membres supérieurs et inférieurs
- Initier un traitement spécifique pour chaque patient
- Prendre en charge les fractures ouvertes en urgence
- Utiliser les techniques non chirurgicales et chirurgicales de réduction et de traitement de ces fractures (lorsqu'elles sont applicables)
- Prévoir et prévenir les possibles erreurs et complications de ces fractures et de traitement
- Identifier les fractures qui peuvent bénéficier d'un traitement chirurgical spécifique et les prendre en charge correctement ou les transférer dans les meilleures conditions
- Planifier le suivi des patients traités orthopédiquement et chirurgicalement incluant la réhabilitation
- Informer clairement les patients et leurs familles à propos de leur diagnostic, les options thérapeutiques et le pronostic attendu.

Collège d'enseignants

Tous les enseignants choisis ont suivi une formation répondant aux objectifs du cours.

Responsable national de l'enseignement

Florent Anicet Lekina Cameroun

Enseignant international

Claude Martin Canada

Enseignants nationaux

Alphonse Daudet Batchom Cameroun

Daniel Handy Eone Cameroun

Désiré Olama Atangana Cameroun

Freddy Mertens Bombah Cameroun

Ndiffor Ernest Kikah Cameroun

René Essomba Cameroun

Serge Tima Cameroun

Titus Mebara Cameroun

Organisation du cours

AO Alliance

Clavadelerstrasse 8
7270 Davos, Suisse
info@ao-alliance.org
www.ao-alliance.org

Personnes de contact

Dr Batchom Alphonse Daudet

Chirurgien Orthopédiste et Traumatologue
Hôpital Laquintinie de Douala
Enseignant à la FMSP Douala
Association Camerounaise pour l'Ostéosynthèse
Courriel : dbatchom@yahoo.fr
Téléphone : +237 691 10 59 68

Dr. Freddy Mertens Bombah

Chirurgie Générale et Traumatologie
Enseignant à la FMSP Douala
Membre de l'Association Camerounaise pour l'Ostéosynthèse
Courriel : bombahstick@hotmail.fr
Téléphone : +237 677 19 74 04

Organisé par l'AO Alliance et l'AO Cameroun

Informations générales

Lieu du cours

Hôtel Vallée des Princes Douala, Cameroun

Bureau d'inscription et de renseignements

Inscriptions : En ligne à partir du **15 mars 2022**

Enregistrements : Sur les lieux du cours le **07 avril 2022** à partir 7h00.

Propriété intellectuelle

Le contenu des cours, les présentations et études de cas sont la propriété intellectuelle des enseignants. Tous droits réservés

Tout enregistrement, photographie ou reproduction des conférences, des exercices pratiques, des discussions de cas ou du matériel de cours est strictement interdit. Les participants qui ne respectent pas ces règles seront exclus du cours.

L'AO Alliance se réserve le droit, pendant ses activités, de filmer, photographier et enregistrer. Les participants doivent s'attendre, dans le contexte des événements AOA, à être filmés, photographiés ou enregistrés. L'AO Alliance assume que les participants sont d'accord que ces documents soient éventuellement utilisés à des fins publicitaires ou autres, et pourraient être vus par le public.

Sécurité

Le port du badge personnel est obligatoire tout au long du cours et pour les travaux pratiques.

Téléphones portables

Les téléphones portables ne sont pas autorisés dans les salles de cours et de travaux pratiques.

Assurance

Les risques d'accident ou autres ne sont pas couverts par l'organisation du cours. Les biens personnels laissés à l'hôtel sont sous la responsabilité personnelle de leurs propriétaires.

Tenue vestimentaire

Informelle

Langue du cours

Français



Jeudi, 07 avril 2022

TEMPS	SUJETS	QUI
07:00	60' Accueil des participants – Remise des badges	AO Cameroun
08:00	15' Mot d'ouverture	F Lekina
08:15	15' Introduction et objectifs du cours	C Martin
	Module 1 : Principes de base du traitement des fractures	
	Modérateur	R Essomba
08:30	20' Consolidation osseuse	F Bombah
08:50	20' Principes de base AO du traitement des fractures : Fractures articulaires et fractures diaphysaires, évaluation des tissus mous	D Olama
09:10	10' Discussion et questions	
09:20	20' Notions de stabilité absolue et stabilité relative	F Lekina
09:40	20' Description des fractures - Classification AO/OTA des fractures	C Martin
10:00	20' Techniques de réduction non chirurgicale des fractures	S Tima
10:20	10' Discussion et questions	
10:30	30' PAUSE CAFÉ	
	Module 2 : Complications des fractures	
	Modérateur	T Mebara
11:00	20' Complications des fractures	F Bombah
11:20	20' La maladie fracturaire	D Olama
11:40	20' Fractures ouvertes des membres	N E Kikah
12:00	20' Syndrome des loges	T Mebara
12:20	10' Discussion et questions	
12:30	90' DÉJEUNER	

Jeudi, 07 avril 2022

TEMPS	SUJETS	QUI
14:00	60' Exercice pratique 1 : Évaluation d'une fracture Lecture de radiographies / Classification Évaluation des tissus mous	Groupes TP
15:00	20' PAUSE CAFÉ	
	Module 3 : Salle de plâtre et matériel de contention Modérateur	F Bombah
15:20	20' La salle de plâtre et son équipement	F Bombah
15:40	20' Types de matériel de contention et de traction (Attelles, plâtre de paris et matériel de contention synthétique)	A Batchom
16:00	10' Discussion et questions	
16:10	20' Qu'avons-nous appris aujourd'hui? Réflexion	F Bombah
16:30	30' Réunion des enseignants	
17:00	<i>Fin de la première journée</i>	

Responsables d'encadrement groupes de TP

Groupe 1: F Bombah / F Lekina

Groupe 2: D Handy / T Mebara

Groupe 3: C Martin / R Essomba / N E Kikah /

Groupe 4: S Tima / D Olama / D Batchom

Vendredi, 08 avril 2022

TEMPS	SUJETS	QUI
	Module 4 : Jambe et cheville Modérateur	S Tima
08:00	20' Fracture fermée de jambe	S Tima
08:20	20' Fractures du plateau tibial	T Mebara
08:40	10' Discussion et questions	
08:50	20' Fractures du pilon tibial	D Handy
09:10	20' Fractures malléolaires et entorses de cheville	R Essomba
09:30	10' Discussion et questions	
09:40	30' PAUSE CAFÉ	
10:10	40' Présentation de cas clinique en plénière (préparation aux travaux pratiques) : Prise en charge d'un traumatisme de la cheville	R Essomba
10:50	60' Exercice pratique 2 Pose d'une attelle plâtrée postérieure de jambe pour traitement initial d'un traumatisme de jambe ou de cheville	R Essomba
11:50	60' Exercice pratique 3 Botte plâtrée à la bande synthétique pour traitement définitif d'une fracture de jambe ou de la cheville	R Essomba
12:50	10' Discussion et questions	
13:00	60' DÉJEUNER	

Vendredi, 08 avril 2022

TEMPS	SUJETS	QUI
	Module 5 : Fémur Modérateur	D Handy
14:00	60' Discussion en petits groupes Fractures de la diaphyse fémorale – Fractures du fémur distal	Groupes TP
15:00	60' Exercice pratique 4 Présentation vidéo et démonstration : Traction collée pour immobilisation et transport évacuation d'un fracturé du fémur	F Bombah
16:00	50' Exercice pratique 5 Démonstration : Ancillaire pour enclouage centromédullaire verrouillé d'une fracture du fémur	S Tima
16:50	10' Qu'avons-nous appris aujourd'hui ? Réflexion	
17:00	30' Réunion des enseignants	
17:30	<i>Fin de la deuxième journée</i>	

Responsables d'encadrement groupes de TP

Groupe 1: F Bombah / F Lekina

Groupe 2: D Handy / T Mebara


Groupe 3: C Martin / R Essomba / N E Kikah /

Groupe 4: S Tima / D Olama / D Batchom

Samedi, 09 avril 2022

TEMPS	SUJETS	QUI
	Module 6 : Membre supérieur Modérateur	D Olama
08:00 20'	Luxation de l'épaule	A D Batchom
08:20 20'	Luxation du coude	N E Kikah
08:40 10'	Discussion et questions	
08:50 20'	Exercice pratique 7 Démonstration : Réduction d'une luxation de l'épaule	A D Batchom
09:10 20'	Exercice pratique 8 Démonstration : Réduction d'une luxation du coude	N E Kikah
09:30 20'	Fracture des 2 os de l'avant-bras	D Handy
09:50 20'	Fracture du poignet (EDR)	R Essomba
10:10 10'	Discussion et questions	
10:20 20'	Présentation de cas clinique en plénière (Préparation aux travaux pratiques) : Fracture des 2 os de l'avant-bras ou Fracture de l'extrémité distale du radius	D Handy
10:40 10'	PAUSE CAFÉ	
10:50 40'	Exercice pratique 9 Pose d'une attelle brachio-antebrachio-palmaire pour fracture des os de l'avant-bras ou du poignet	D Handy
	Module 7 : Fractures pédiatriques Modérateur	D Handy
11:30 20'	Généralités sur les fractures pédiatriques	S Tima
11:50 10'	Discussion et questions	

Samedi, 09 avril 2022

TEMPS	SUJETS	QUI
	Module 8 : Complications, Surveillance et autres Modérateur	N E Kikah
12:00	20' Algorithmes de prise en charge d'un polytraumatisé	D Olama
12:20	20' Surveillance d'un malade sous immobilisation plâtrée	N E Kikah
12:40	10' Discussion et questions	
12:50	10' Post-test / Évaluation du cours (en ligne) https://fr.surveymonkey.com/r/AOA2022EvaluationFrancais	
13:00	20' À propos de l'AO Alliance, l'AO Trauma et l'AO Cameroun, programme des activités de l'AO Cameroun 2021-2022, conclusions et remise des certificats	F Lekina
13:20	40' DÉJEUNER	
14:00	<i>Fin du cours de l'AO Alliance</i>	

AO Alliance
Clavadelerstrasse 8
7270 Davos, Suisse
info@ao-alliance.org
www.ao-alliance.org

Association Camerounaise
pour l'Ostéosynthèse
BP 3398 Messa -Yaoundé
contact@ao-cameroun.org
www.ao-cameroun.org