



AO  
ALLIANCE

## Cours AOA—Principes du Traitement Chirurgical des Fractures pour le Personnel de Bloc Opératoire

20 – 22 avril 2023

Douala, Cameroun



## Adresse de Bienvenue,

Bienvenue au cours de l'AO Alliance (AOA) sur les Principes du Traitement Chirurgical des Fractures pour le Personnel de Bloc Opératoire à Douala, Cameroun.

L'AO Alliance est une nouvelle fondation à but non lucratif. Elle conserve des liens étroits avec la Fondation AO. Son but premier est d'améliorer les soins aux traumatisés et aux handicapés en organisant et/ou en facilitant des formations et enseignements adaptés.

Dans les régions au développement limité, les cours et programmes comportant les traitements non-opératoires des fractures permettent de transmettre des connaissances fondamentales et des techniques pour une prise en charge satisfaisante même dans des cadres aux moyens très limités.

Le présent cours peut vous être offert grâce à l'aide positive et chaleureuse du comité national d'organisation. C'est en accord avec son aide qu'a pu être programmé ce cours adapté aux besoins spécifiques de votre région.

Nous voulons remercier tous les membres du groupe d'enseignants qui ont pris du temps sur leurs programmes hospitaliers et leurs activités familiales pour venir enseigner dans ce cours de l'AOA dans le but d'améliorer les soins aux patients traumatisés.

Nous espérons que vos attentes seront plus que comblées et que chacun d'entre vous pourra rentrer à la maison enrichi de nouvelles connaissances et techniques. Ainsi aurons-nous atteint notre but: améliorer les soins des fractures aux patients traumatisés.



**Rolf Jeker**

Président  
AO Alliance



**Jim Harrison**

Directeur régional, Afrique  
AO Alliance



**Florent A. Lekina**

Coordonnateur Afrique francophone  
AO Alliance

## Cher participant,

Au nom du comité national d'organisation, je suis très heureux de vous accueillir à ce cours de l'AO Alliance.

L'AO Alliance est une organisation à but non lucratif. Elle conserve des liens étroits avec la Fondation AO. Son but premier est d'améliorer les soins aux traumatisés et aux handicapés en organisant et/ou en facilitant des formations et enseignements adaptés.

Dans les régions au développement limité, les cours et programmes comportant les traitements chirurgicaux des fractures permettent de transmettre des connaissances fondamentales et des techniques pour une prise en charge satisfaisante même dans des cadres aux moyens très limités.

Le présent cours peut vous être offert grâce à l'aide positive et chaleureuse du comité national d'organisation. C'est en accord avec son aide qu'a pu être programmé ce cours adapté aux besoins spécifiques de votre région.

Nous voulons remercier tous les membres du groupe d'enseignants qui ont pris du temps sur leurs programmes hospitaliers et leurs activités familiales pour venir enseigner dans ce cours de l'AO Alliance dans le but d'améliorer les soins aux patients traumatisés.

Nous espérons que vos attentes seront plus que comblées et que chacun d'entre vous pourra rentrer à la maison enrichi de nouvelles connaissances et techniques. Tous nos remerciements au Ministère de la Santé Publique du Cameroun pour son indéfectible soutien organisationnel.



**Florent Anicet Lekina**

Responsable national de  
l'enseignement AO Alliance



**Amidou Sénani**

Coordonnateur pour cours  
PBO Afrique francophone  
AO Alliance



**Susanne Bäuerle**

Éducatrice pour cours  
PBO AO Alliance

# Les principes AO de management des fractures

1



Réduction de la fracture et fixation pour restituer l'anatomie.

2



Fixation de la fracture pour redonner à l'os une stabilité absolue ou relative selon les exigences de la «personnalité» de la fracture, du patient ou de la blessure.

3



Conservation de l'approvisionnement en sang des tissus mous et des os par des techniques de réduction douces et une manipulation soigneuse.

4



Mobilisation et rééducation rapides et sûres du segment de membre blessé et du patient dans son ensemble.

## But du cours

Le cours de l'AO Alliance—Principes du Traitement Chirurgical des Fractures pour le Personnel de Bloc Opératoire a pour but de donner les principes de base pour le traitement chirurgical des fractures les plus communes.

## Audience cible

Ce cours est destiné à tous le personnel de bloc opératoire désirant développer leurs connaissances et compétences pour le traitement chirurgical des fractures.

## Description du cours

La structure du cours comporte des présentations didactiques, des discussions en groupe entre les participants et les enseignants et des travaux pratiques pour appliquer diverses techniques chirurgicales. Ce cours traitera des/de :

- Principes de base et techniques du traitement des fractures
- Problèmes peropératoires et complications dans le traitement des fractures
- Standards peropératoires au bloc opératoire de traumatologie
- Instruments et implants pour l'ostéosynthèse
- La maintenance et entretien des Instruments de traumatologie
- La pratique de soins en traumatologie
- Travaux pratiques pour apprendre à préparer et utiliser les instruments/implants pour le traitement des fractures

## Objectifs du cours

A la fin du cours les participants devront être capables de :

Décrire les principes AO du traitement chirurgical des fractures

- Discuter et mettre en place des procédures nécessaires pour maintenir un haut niveau de qualité des soins
- Planifier judicieusement les soins du patient dans l'environnement péri-opératoire
- Anticiper les difficultés et complications pendant et après l'intervention chirurgicale
- Préparer, utiliser et assurer la maintenance des instruments/implants pour le traitement des fractures
- Utiliser les réseaux professionnels pour échanger des idées, défier les pratiques erronées et prodiguer des conseils

## Collège d'enseignants

Tous les enseignants choisis ont suivi une formation répondant aux objectifs du cours.

### Responsable national de l'enseignement

Florent Anicet Lekina Cameroun

### Enseignant international

Susanne Bäuerle Suisse

### Enseignant régional

Amidou Sénani Côte d'Ivoire

### Enseignants chirurgiens nationaux

Briot Bilongo Cameroun

Desiré Olama Atangana Cameroun

Freddy Bombah Mertens Cameroun

Kikah E Ndiffor Cameroun

### Enseignants PBO nationaux

Akem Brenda Mbong Cameroun

Cosmac Njon Mbock II Cameroun

Eric Christel Nlom Cameroun

Idrissou N Mantous Cameroun

Marianne Mengue Cameroun

## Organisation du cours

### AO Alliance

Clavadelerstrasse 8

7270 Davos, Suisse

info@ao-alliance.org

www.ao-alliance.org

### Personne de contact

Lekina Florent Anicet

Responsable national de l'enseignement

Courriel: lekina@gmx.net

Téléphone: +237 699 591 918

## Informations générales

### Lieu du cours

Hôtel des Princes, Douala, Cameroun

### Bureau d'inscription et de renseignements

Ouvert à partir du: 20 avril 2023 à 07h00

### Propriété intellectuelle

Le contenu des cours, les présentations et études de cas sont la propriété intellectuelle des enseignants. Tous droits réservés.

**Tout enregistrement, photographie ou reproduction des conférences, des exercices pratiques, des discussions de cas ou du matériel de cours est strictement interdit. Les participants qui ne respectent pas ces règles seront exclus du cours.**

L'AO Alliance se réserve le droit, pendant ses activités, de filmer, photographier et enregistrer. Les participants doivent s'attendre, dans le contexte des événements de l'AOA, à être filmés, photographiés ou enregistrés. L'AO Alliance assume que les participants sont d'accord que ces documents soient éventuellement utilisés à des fins publicitaires ou autres, et pourrait être vu par le public.

### Sécurité

Le port du badge personnel est obligatoire tout au long du cours et pour les travaux pratiques.

### Téléphones portables

Les téléphones portables ne sont pas autorisés dans les salles de cours et de travaux pratiques.

### Assurance

Les risques d'accident ou autres ne sont pas couverts par l'organisation du cours. Les biens personnels laissés à l'hôtel sont sous la responsabilité personnelle des propriétaires.

### Tenue vestimentaire

Informelle

Langue du cours

Français



Jeudi 20 avril 2023

TEMPS	SUJET	QUI
07:30	Accueil des participants—remise des badges	Équipe AO Cameroun
	<b>Module 1: Introduction et bases du traitement des fractures</b>	
	<b>Modérateur</b>	
08:00	Bienvenue, introduction et objectifs du cours	F Lekina
08:10	Evaluation pré-cours	F Lekina
08:20	À propos de la Fondation AO et l'AO Alliance	S Bäuerle
	<b>Modérateur</b>	
08:25	Types de fractures et consolidation osseuse	F Bombah
08:45	Les 4 principes de l'AO pour le traitement chirurgical des fractures	E Ndiffor
09:25	Discussion et questions	
09:30	PAUSE CAFÉ	
	<b>Module 2.1: Instruments et implants pour l'ostéosynthèse avec plaques</b>	
	<b>Modérateur</b>	
10:00	Vis—formes et fonctions	S Bauerle
10:20	Plaques—formes et fonctions	A Sénani
10:40	Instruments de base pour une ostéosynthèse par plaque et vis	E Nlom
11:00	Discussion et questions	
11:10	<b>Exercice pratique 1</b> Instruments de base pour une ostéosynthèse par plaque et vis	

Jeudi 20 avril 2023

TEMPS	SUJET	QUI
	<b>Module 2.2: Instruments et implants pour l'ostéosynthèse avec clou</b>	
	Modérateur	
11:10	Principes de l'enclouage centromédullaire	B Bilongo
12:30	Instruments et implants pour enclouage centromédullaire	E Ndiffor
12:50	Discussion et questions	
13:00	DÉJEUNER	
	Modérateur	
	<b>Petits groupes de discussion 1</b>	Groupes de TP
	Préparation peropératoire d'une fracture fermée de la diaphyse tibiale	
14:10	<b>Exercice pratique 2–démonstration</b> Enclouage centromédullaire de la diaphyse fémorale	E Ndiffor
14:45	PAUSE CAFÉ	
	<b>Module 2.3: Instruments et implants pour l'ostéosynthèse avec fixation externe</b>	
	Modérateur	
15:50	Principes de traitement des fractures ouvertes	D Olama
16:15	Types, indications, soins et entretien des fixateurs externes	C Njon Mbock
16:30	<b>Petits groupes de discussion 2</b>	Groupes de TP
	Préparation peropératoire d'une fracture ouverte de la diaphyse tibiale	
17:15	Ce que j'ai appris aujourd'hui ? Réflexion	A Sénani
17:30	Fin de la première journée	

Vendredi 21 avril 2023

TEMPS	SUJET	QUI
	<b>Module 3: Activités et standards peropératoires au bloc opératoire</b>	
	<b>Modérateur</b>	
08:00	Préparation préopératoire des patients de traumatologie	A Mbong
08:20	Lavage chirurgical des mains	M Mengue
08:35	La tenue opératoire stérile—Pose et changements de blouse et gants	A Sénani
08:50	Emballage et manipulation des sets stériles	S Bäuerle
09:05	Utilisation et maintenance du garrot	C Njon Mbock
09:20	Désinfection du site opératoire	E Nlom
09:35	Champage du patient	I Mantous
09:50	Discussion et questions	
10:10	PAUSE CAFÉ	
10:30	<b>Exercice pratique 3: Standards peropératoires au bloc opératoire</b>	
	(Introduction et information sur système de rotation toutes les 20 min)	
	1. Lavage chirurgicale des mains	
	2. La tenue opératoire stérile—pose et changements de blouse et gants	
	3. Emballage et manipulation des sets stériles	
	4. Utilisation et maintenance du garrot	
	5. Désinfection du site opératoire (fracture tibiale fermée et ouverte)	
	6. Champage du patient (fracture tibiale)	
12:50	DÉJEUNER	

## Vendredi 21 avril 2023

TEMPS	SUJET	QUI
	Modérateur	
13:30	Prévention des infections	S Bäuerle
13:50	Précautions de sécurité au bloc opératoire	A Sénani
14:10	Liste de contrôle de la sécurité chirurgicale	S Bäuerle
14:30	Discussion et questions	
14:40	PAUSE CAFÉ	
	Modérateur	
15:10	Le SIDA en traumatologie	F Bombah
15:30	Complications—après ostéosynthèse	B Bilongo
15:50	Ablation du matériel d'ostéosynthèse	D Olama
16:10	Discussion et questions	
16:20	Ce que j'ai appris aujourd'hui ? Réflexion	
17:45	Fin de la deuxième journée	

Samedi 22 avril 2023

TEMPS	SUJET	QUI
<b>Module 4: Maintenance des instruments et implants de traumatologie</b>		
Modérateur		
08:00	Généralités sur les instruments de chirurgie et la corrosion	S Amidou
08:20	Les différents types d'instruments de traumatologie avec leurs mécanismes particuliers de fonctionnement	C Njon Mbock
08:40	Entretien et maintenance des instruments	K Ndiffor
09:00	Désinfection et stérilisation des instruments chirurgicaux	S Bäuerle
09:20	Maintenance des containers autoclavables	E Nlom
09:40	Bases de l'électrochirurgie	S Amidou
10:00	Questions—discussions	
10:10	PAUSE CAFÉ	
10:30	<b>Exercice pratique 4 :Discussion et démonstration</b> Cycle de vie pour entretien des instruments	
Modérateur		
11:30	Comment lire une radiographie	F Bombah
11:50	Utilisation d'amplificateur de brillance	S Bäuerle
12:10	Questions—discussions	
12:30	DÉJEUNER	

## Samedi 22 avril 2023

TEMPS	SUJET	QUI
13:30	Post test/ Évaluation du cours (en ligne): Veillez scanner le code QR ci-contre pour un accès rapide <a href="https://fr.surveymonkey.com/r/AOA2023EvaluationFrancais">https://fr.surveymonkey.com/r/AOA2023EvaluationFrancais</a>	
		
13:45	Quiz	
14:00	Discussions/ Remise des attestations	F Lekina
14:30	Fin du cours	

### Responsables des groupes de TP:

Groupe 1: S Bäuerle/ A Mbong

Groupe 2: A Sénani/ C Njon Mbock/ D Olama

Groupe 3: E Nlom/ M Mengue/ F Bombah

Groupe 4: I Mantous/ B Bilongo/ K Ndiffor

## Notes

AO Alliance  
Clavadelerstrasse 8  
7270 Davos, Suisse  
[info@ao-alliance.org](mailto:info@ao-alliance.org)  
[www.ao-alliance.org](http://www.ao-alliance.org)