



AO  
ALLIANCE



Association Camerounaise  
pour l'Ostéosynthèse

## Cours AO Alliance—Principes du Traitement Non-Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes

19 - 21 septembre 2023

Garoua, Cameroun



## Cher participant au cours de l'AO Alliance,

Bienvenue au cours de l'AO Alliance—Principes du Traitement Non-Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes à Garoua, Cameroun.

L'AO Alliance (AOA) est une organisation à but non lucratif. Elle conserve des liens étroits avec la Fondation AO. Son but premier est d'améliorer les soins aux traumatisés et aux handicapés en organisant et/ou en facilitant des formations et enseignements adaptés dans les pays à faibles revenus.

Dans les régions au développement limité, ces cours et programmes comportant les traitements opératoires et non-opératoires des fractures permettent de transmettre des connaissances fondamentales et des techniques pour une prise en charge satisfaisante même dans des cadres aux moyens très limités.

Le présent cours vous est offert grâce à l'aide positive et chaleureuse du comité national d'organisation. C'est avec son aide qu'a pu être programmé ce cours adapté aux besoins spécifiques de votre région.

Nous voulons remercier tous les membres du groupe d'enseignants qui ont pris du temps sur leurs programmes hospitaliers et leurs activités familiales pour venir enseigner dans ce cours de l'AO Alliance dans le but d'améliorer les soins aux patients traumatisés.

Nous espérons que vos attentes seront plus que comblées et que chacun et chacune d'entre vous pourra rentrer à la maison enrichie de nouvelles connaissances et techniques. Ainsi aurons-nous atteint notre but—améliorer les soins aux patients traumatisés.



**Rolf Jeker**

Président  
AO Alliance



**Jim Harrison**

Directeur régional, Afrique  
AO Alliance



**Florent Anicet Lekina**

Coordonnateur Afrique francophone  
AO Alliance

## Chers participants,

Au nom du comité national d'organisation, nous sommes très heureux de vous accueillir à ce cours de l'AO Alliance Afrique francophone sur le traitement non opératoire des fractures de membres à Garoua au Cameroun.

Les patients présentant des lésions traumatiques nécessitant une prise en charge chirurgicale ou non chirurgicale sont nombreux au Cameroun. Nombreux sont encore les patients dont les soins n'aboutiront qu'à un résultat partiel et au final à un handicap souvent grave. Cette situation montre à suffisance l'importance de pareilles formations qui donnent aux praticiens des capacités techniques de prise en charge de ces patients.

Nous espérons et croyons que ce cours précis vous permettra de comprendre les principes de prise en charge des fractures de membres et concourra à diminuer les cas des handicaps liés au traumatisme au Cameroun. Avec la participation de tout un chacun, ce cours sera couronné de succès et « *votre satisfaction sera notre fierté* ».

Cet évènement sera enrichi de l'expérience extraordinaire d'un corps d'enseignants nationaux dévoués et motivés.

Nous remercions la fondation AO Alliance pour avoir financé cet enseignement, ainsi que le ministère de la Santé Publique pour son soutien organisationnel.

Nous vous souhaitons un très bon cours à tous et à toutes.



**Florent A. Lekina**

Responsable national de l'enseignement  
AOA Cameroun



**Gaya Hamza**

Organisateur Local  
Hôpital Régional de Garoua

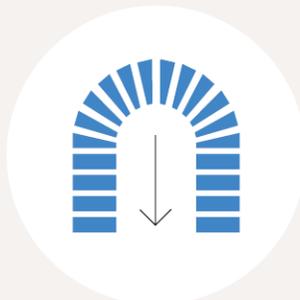
# Les principes AO de management des fractures

1



Réduction de la fracture et fixation pour restituer l'anatomie.

2



Fixation de la fracture pour redonner à l'os une stabilité absolue ou relative selon les exigences de la «personnalité» de la fracture, du patient ou de la blessure.

3



Conservation de l'approvisionnement en sang des tissus mous et des os par des techniques de réduction douces et une manipulation soigneuse.

4



Mobilisation et rééducation rapides et sûres du segment de membre blessé et du patient dans son ensemble.

## But du cours

Le cours de l'AO Alliance—Principes du Traitement Non-Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes a pour but de présenter les principes de base pour le traitement des fractures et des lésions traumatiques de membres les plus courantes ainsi que les moyens de reconnaître parmi ces dernières celles qui nécessitent un traitement chirurgical spécifique afin de les prendre en charge correctement ou de les transférer dans les meilleures conditions.

## Audience du cours

Ce cours est destiné aux étudiants de médecine en fin de formation, aux médecins exerçant dans les centres périphériques et aux médecins et personnels des services d'accueil et des urgences, désirant développer leurs connaissances et compétences pour le traitement des fractures.

## Les grands chapitres

Pendant le cours les grands chapitres suivants seront abordés :

- Fractures et traumatismes de la cheville
- Fractures ouvertes de jambe et le syndrome des loges
- Fractures diaphysaires du fémur
- Les luxations du coude et de l'épaule
- Fractures des deux os de l'avant-bras et du poignet
- Fractures pédiatriques

## Objectifs du cours

- Diagnostiquer et décrire les fractures fréquentes des membres supérieurs et inférieurs
- Initier un traitement spécifique pour chaque patient
- Prendre en charge les fractures ouvertes en urgence
- Utiliser les techniques non chirurgicales et chirurgicales de réduction et de traitement de ces fractures (lorsqu'elles sont applicables)
- Prévoir et prévenir les possibles erreurs et complications de ces fractures et de traitement
- Identifier les fractures qui peuvent bénéficier d'un traitement chirurgical spécifique et les prendre en charge correctement ou les transférer dans les meilleures conditions
- Planifier le suivi des patients traités orthopédiquement et chirurgicalement incluant la réhabilitation
- Informer clairement les patients et leurs familles à propos de leur diagnostic, les options thérapeutiques et le pronostic attendu.

## Collège d'enseignants

Tous les enseignants choisis ont suivi une formation répondant aux objectifs du cours.

### Responsable national de l'enseignement

Florent Anicet Lekina                      Cameroun

### Enseignants régionaux

Hans Moevi Akue                      Benin

### Enseignants nationaux

Daniel Handy Eone                      Cameroun

Freddy Mertens Bombah                      Cameroun

Gaya Hamza                      Cameroun

Desiré Olama Atangana                      Cameroun

Paul Beme Sawouada                      Cameroun

Philippe Miko                      Cameroun

René Essomba                      Cameroun

Emmanuel M Guense                      Cameroun

Titus Mebara                      Cameroun

### Responsables des groupes de Travaux Pratiques :

Groupe 1: D Eone/ F Bombah/ E Mohamadou

Groupe 2: P Beme / D Olama/ G Hamza

Groupe 3: P Miko/ T Mebara/ F Lekina

Groupe 4: R Essomba/ H Moevi/

## Organisation du cours

### AO Alliance

Clavadelerstrasse 8  
7270 Davos, Suisse  
info@ao-alliance.org  
www.ao-alliance.org

### Personnes de contact

Gaya Hamza  
Chirurgien orthopédiste et traumatologue  
Hôpital Regional de Garoua  
Courriel: hgaya2015@gmail.com  
Téléphone: +237 699 71 57 06

Philippe Miko  
Chirurgien orthopédiste et traumatologue  
Hôpital Baptiste de Maroua  
Courriel: philippe\_miko@yahoo.fr  
Téléphone: +237 677 57 11 58

## Informations générales

### Lieu du cours

Garoua, Cameroun

### Bureau d'inscription et de renseignements

Inscriptions: En ligne à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2023 à 07h00

### Propriété intellectuelle

Le contenu des cours, les présentations et études de cas sont la propriété intellectuelle des enseignants. Tous droits réservés

**Tout enregistrement, photographie ou reproduction des conférences, des exercices pratiques, des discussions de cas ou du matériel de cours est strictement interdit. Les participants qui ne respectent pas ces règles seront exclus du cours.**

L'AO Alliance se réserve le droit, pendant ses activités, de filmer, photographier et enregistrer. Les participants doivent s'attendre, dans le contexte des événements AOA, à être filmés, photographiés ou enregistrés. L'AO Alliance assume que les participants sont d'accord que ces documents soient éventuellement utilisés à des fins publicitaires ou autres, et pourraient être vus par le public.

### Sécurité

Le port du badge personnel est obligatoire tout au long du cours et pour les travaux pratiques.

### Téléphones portables

Les téléphones portables ne sont pas autorisés dans les salles de cours et de travaux pratiques.

### Assurance

Les risques d'accident ou autres ne sont pas couverts par l'organisation du cours. Les biens personnels laissés à l'hôtel sont sous la responsabilité personnelle de leurs propriétaires.

### Tenue vestimentaire

Informelle

### Langue du cours

Français



## Notes

## Mardi 19 septembre 2023

TEMPS	SUJET	QUI
07:30	Accueil des participants–remise des badges	Équipe AO Cameroun
08:00	Mot d’ouverture	G Hamza
08:15	Introduction et objectifs du cours	G Hamza
<b>Module 1: Principes de base du traitement des fractures</b>		
	<b>Modérateur</b>	P Miko
08:30	Consolidation osseuse	F Bombah
08:50	Principes de base du traitement des fractures selon l’AO: Fractures articulaires et fractures diaphysaires Evaluation des tissus mous	P Beme
09:10	Discussion et questions	
09:20	Notions de stabilité absolue et stabilité relative	F Lekina
09:40	Description des fractures-classification AO/OTA des fractures	P Miko
10:00	Techniques de réduction non chirurgicale des fractures	E Guemse
10:20	Discussion et questions	
10:30	PAUSE CAFÉ	
<b>Module 2: Complications des fractures</b>		
	<b>Modérateur</b>	T Mebara
11:00	Complications des fractures	D Handy
11:20	La maladie fracturaire	G Hamza
11:40	Fractures ouvertes des membres	P Beme
12:00	Syndrome des loges	T Mebara
12:20	Discussion et questions	
12:30	DÉJEUNER	

Mardi 19 septembre 2023

TEMPS	SUJET	QUI
14:00	<b>Exercice pratique 1: Évaluation d'une fracture</b> Lecture de radiographies/ Classification Évaluation des tissus mous	Équipes de TP
15:00	PAUSE CAFÉ	
	<b>Module 3: Salle de plâtre et matériel de contention</b>	
	Modérateur	F Bombah
15:20	La salle de plâtre et son équipement	R Essomba
15:40	Types de matériel de contention et de traction (attelles, plâtre de Paris et matériel de contention synthétique)	P Miko
16:00	Discussion et questions	
16:10	Qu'avons-nous appris aujourd'hui ? Réflexion	F Bombah
16:30	Réunion des enseignants - Fin de la première journée	

Mercredi 20 septembre 2023

TEMPS	SUJET	QUI
	<b>Module 4: Jambe et Cheville</b>	
	<b>Modérateur</b>	E Guemse
08:00	Fracture fermée de jambe	R Essomba
08:20	Fractures du plateau tibial	H Moevi
08:40	Discussion et questions	
08:50	Fractures du pilon tibial	D Handy
09:10	Fractures malléolaires et entorses de cheville	D Olama
09:30	Discussion et questions	
09:40	PAUSE CAFÉ	
10:10	<b>Présentation de cas clinique en plénière</b> (Préparation aux travaux pratiques):  Prise en charge d'un traumatisme de la cheville	D Olama
10:50	<b>Exercice pratique 2</b> Pose d'une attelle plâtrée postérieure de jambe pour traitement initial d'un traumatisme de jambe ou de cheville	T Mebara Équipes de TP
11:50	<b>Exercice pratique 3</b>  Botte plâtrée à la bande synthétique pour traitement définitif d'une fracture de jambe ou de la cheville	T Mebara Équipes de TP
12:50	Discussion et questions	
13:00	DÉJEUNER	

Mercredi 20 septembre 2023

TEMPS	SUJET	QUI
	<b>Module 5: Fémur</b>	
	Modérateur	D Handy
14:00	<b>Petits groupes de discussion 2</b>  Fractures de la diaphyse fémorale/ fractures du fémur distal	Équipes de TP
15:00	<b>Exercice pratique 4</b> Présentation vidéo et démonstration: traction collée pour immobilisation et transport évacuation d'un fracturé du fémur	F Bombah
16:00	<b>Exercice pratique 5</b> Démonstration: ancillaire pour enclouage centromédullaire verrouillé d'une fracture du fémur	P Beme
16:50	Qu'avons-nous appris aujourd'hui ? Réflexion	
17:00	Réunion des enseignants - Fin de la deuxième journée	

Jeudi 21 septembre 2023

TEMPS	SUJET	QUI
	<b>Module 6: Membres supérieurs</b>	
	<b>Modérateur</b>	D Handy
08:00	Luxation de l'épaule	P Beme
08:20	Luxation du coude	E Guemse
08:40	Discussion et questions	
08:50	<b>Exercice pratique 7</b> Démonstration: réduction d'une luxation de l'épaule	P Beme
09:10	<b>Exercice pratique 8</b> Démonstration: réduction d'une luxation du coude	E Guemse
09:30	Fracture des deux os de l'avant-bras	D Handy
09:50	Fracture du poignet (EDR)	R Essomba
10:10	Discussion et questions	
10:20	<b>Présentation de cas clinique en plénière</b> (Préparation aux travaux pratiques):  Fracture des deux os de l'avant-bras ou fracture de l'extrémité distale du radius	R Essomba Équipes de TP
10:40	PAUSE CAFÉ	
10:50	<b>Exercice pratique 9</b>  Pose d'une attelle brachio-antebrachio-palmaire pour fracture des os de l'avant-bras ou du poignet	D Handy Équipes de TP

Jeudi 21 septembre 2023

TEMPS	SUJET	QUI
<b>Module 7: Fractures pédiatriques</b>		
	Modérateur	D Olama
11:30	Généralités sur les fractures pédiatriques	P Miko
11:50	Discussion et questions	
<b>Module 8: Complications, surveillance et autres</b>		
	Modérateur	H Moevi
12:00	Algorithmes de prise en charge d'un polytraumatisé	D Olama
12:20	Surveillance d'un malade sous immobilisation plâtrée	T Mebara
12:40	Discussion et questions	
12:50	Post test/ évaluation du cours (en ligne): Veuillez scanner le code QR ci-contre pour un accès rapide <a href="https://fr.surveymonkey.com/r/AOA2023EvaluationFrancais">https://fr.surveymonkey.com/r/AOA2023EvaluationFrancais</a>	F Bombah
		
13:10	À propos de l'AO Alliance et de l'AO Foundation Conclusions et remise des certificats	F Lekina G Hamza
13:30	Déjeuner	
	Fin du cours de l'AO Alliance	

AO Alliance  
Clavadelerstrasse 8  
7270 Davos, Suisse

[info@ao-alliance.org](mailto:info@ao-alliance.org)  
[www.ao-alliance.org](http://www.ao-alliance.org)

Association Camerounaise  
pour l'Ostéosynthèse  
BP 3398 Messa -Yaoundé

[contact@ao-cameroun.org](mailto:contact@ao-cameroun.org)  
[www.ao-cameroun.org](http://www.ao-cameroun.org)