AO ALLIANCE

Association Camerounaise pour l'Ostéosynthèse

Cours AO Alliance—Principes du Traitement Non-Opératoire des Fractures de Membres les plus Courantes

24 - 26 Avril 2025 Edea, Cameroun

Jeudi 24 avril 2025

TEMPS	SUJET	QUI
07:30	Accueil des participants–remise des badges	Équipe AO Cameroun
08:00	Mot d´ouverture	F Lekina
08:15	Introduction et objectifs du cours	S Tima
	Module 1: Principes de base du traitement des fractures	
	Modérateur	S Tima
08:30	Consolidation osseuse	M Mengue Edu
08:50	Principes de base du traitement des fractures selon l'AO: Fractures articulaires et fractures diaphysaires Evaluation des tissus mous	J Ngos
09:10	Discussion et questions	
09:20	Notions de stabilité absolue et stabilité relative	S Tima
09:40	Description des fractures-classification AO/OTA des fractures	D Olama
10:00	Techniques de réduction non chirurgicale des fractures	D Atangana
10:20	Discussion et questions	
10:30	PAUSE CAFÉ	
	Module 2: Complications des fractures	
	Modérateur	D Olama
11:00	Complications des fractures	T Mebara
11:20	La maladie fracturaire	S Tima
11:40	Fractures ouvertes des membres	M Mengue Edu
12:00	Syndrome des loges	E Handy
12:20	Discussion et questions	
12:30	DÉJEUNER	

Jeudi 24 avril 2025

TEMPS	SUJET	QUI
14:00	**Exercice pratique 1: Évaluation d´une fracture** Lecture de radiographies/ Classification Évaluation des tissus mous	Groupes de TP
15:00	PAUSE CAFÉ	
	Module 3: Salle de plâtre et matériel de contention	
	Modérateur	R Essomba
15:20	La salle de plâtre et son équipement	D Olama
15:40	Types de matériel de contention et de traction (attelles, plâtre de Paris et matériel de contention synthétique)	Kikah E Ndifor
16:00	Discussion et questions	
16:10	Qu'avons-nous appris aujourd'hui ? Réflexion	R Essomba
16:30	Réunion des enseignants - Fin de la première journée	

Vendredi 25 avril 2025

TEMPS	SUJET	QUI
	Module 4: Jambe et Cheville	
	Modérateur	D Atangana
08:00	Fracture fermée de jambe	S Tima
08:20	Fractures du plateau tibial	D Olama
08:40	Discussion et questions	
08:50	Fractures du pilon tibial	J Ngos
09:10	Fractures malléolaires et entorses de cheville	R Essomba
09:30	Discussion et questions	
09:40	PAUSE CAFÉ	
10:10	**Présentation de cas clinique en plénière** (Préparation aux travaux pratiques): Prise en charge d´un traumatisme de la cheville	R Essomba
10:40	**Exercice pratique 2** Pose d´une attelle plâtrée postérieure de jambe pour traitement initial d´un traumatisme de jambe ou de cheville	M Mengue Edu Groupes de TP
11:40	**Exercice pratique 3** Botte plâtrée à la bande synthétique pour traitement définitif d´une fracture de jambe ou de la cheville	M Mengue Edu Groupes de TP
12:50	Discussion et questions	
13:00	DÉJEUNER	

Vendredi 25 avril 2025

TEMPS	SUJET	QUI
	Module 5: Fémur	
	Modérateur	T Mebara
14:00	**Petits groupes de discussion** Fractures de la diaphyse fémorale/ fractures du fémur distal	Groupes de TP
15:00	**Exercice pratique 4** Présentation vidéo et démonstration: traction collée pour immobilisation et transport évacuation d´un fracturé du fémur	T Mebara
16:00	**Exercice pratique 5** Démonstration: ancillaire pour enclouage centromédullaire verrouillé d´une fracture du fémur	D Atangana/ Kikah E Ndifor
16:50	Qu'avons-nous appris aujourd'hui ? Réflexion	
17:00	Réunion des enseignants - Fin de la deuxième journée	

Samedi 26 avril 2025

TEMPS	SUJET	QUI
	Module 6: Membres supérieurs	
	Modérateur	D Handy
08:00	Luxation de l´épaule	T Mebara
08:20	Luxation du coude	D Atangana
08:40	Discussion et questions	
08:50	Fracture des deux os de l´avant-bras	J Ngos
09:10	Fracture du poignet (EDR)	D Handy
09:30	Discussion et questions	
09:40	**Exercice pratique 7** Démonstration: réduction d´une luxation de l´épaule	T Mebara
09:50	**Exercice pratique 8** Démonstration: réduction d´une luxation du coude	D Atangana
10:00	PAUSE CAFÉ	
10:20	**Présentation de cas clinique en plénière** (Préparation aux travaux pratiques): Fracture des deux os de l´avant-bras ou fracture de l´extrémité distale du radius	J Ngos/ Groupes de TP
10:40	**Exercice pratique 9** Pose d´une attelle brachio-antebrachio-palmaire pour fracture des os de l´avant-bras ou du poignet	D Handy/ Groupes de TP

Samedi 26 avril 2025

TEMPS	SUJET	QUI
	Module 7: Fractures pédiatriques	
	Modérateur	M Mengue Edu
11:30	Généralités sur les fractures pédiatriques	M Mengue Edu
11:50	Discussion et questions	
	Module 8: Complications, surveillance et autres	
	Modérateur	D Olama
12:00	Algorithmes de prise en charge d´un polytraumatisé	R Essomba
12:20	Surveillance d´un malade sous immobilisation plâtrée	T Mebara
12:40	Discussion et questions	
12:50	Post test/ évaluation du cours (en ligne): Veuillez scanner le code QR ci-contre pour un accès rapide https://fr.surveymonkey.com/r/AOA2025EvaluationFrancais	M Mengue Edu
13:10	À propos de l´AO Alliance et de l'AO Foundation	D Olama
	Conclusions et remise des certificats	D Olama
13:30	DÉJEUNER	
	Fin du cours de l'AO Alliance	